



# skupaj

NA POTI

## *k samostojnosti*

priročnik za starše



Pripravila: Sandra Oman

## Ali je ta priročnik zame?

Če si starš otroka med prvim in šestim letom starosti, potem je ta priročnik zagotovo zate.

V njem so zbrani predlogi h katerim opraviš lahko povabiš svojega otroka doma. Verjemi - vse, kar želijo otroci, je početi vse tisto, kar počnemo odrasli.

Ne pozabi pa, da si niti dva otroka na tem svetu nista popolnoma enaka in da naj predlogi v priročniku služijo zgolj kot ideje (in ne starostni mejniki).

*\*Seznam predlogov je pravzaprav le začetek tega, kar zmore otrok ...*

Naj druženje s tvojim otrokom postane zabavno (s koristnim). :)

## Kam me vodi Nazaj k otroku?

Popotovanje Nazaj k otroku je lahkotna in iskriva pot k skrivnostim otroštva. Pred očmi se nam razkriva skrivnostni svet samoizgrajevanja in korakanja proti samostojnosti..

Se mi pridružiš tudi ti?

## Kdo me vodi Nazaj k otroku?

Pot Nazaj k otroku odkrivam s tabo Sandra, v prvi vrsti mama, po srcu pa velika občudovalka otrok in montessori pedagoginja od rojstva do 6 let.

*Se strinjaš, da je samostojnost, ki jo otroci mimogrede osvojijo, prav čudovita posledica?*



12-18 mesecev

# POVABIM OTROKA, DA:

## V OTROŠKI SOBI

- pomaga s previjanjem in/ali preoblačenjem
- nese umazana oblačila v koš za perilo
- izbere med dvema kosoma oblačila ali dvema dejavnostima
- se ob pomoči obleče
- sezuje nogavice



## DRUGO

- pomaga pospraviti igrače
- prinese čevlje/copate
- sledi enostavnim navodilom: "Prinesi mi žogo."
- prižge/ugasne luč
- se za krajši čas zaigra sam
- se igra individualno

## V KUHINJI

- nalije vodo, mleko ali čaj iz majhnega vrčka
- naloži kosmiče v skledo
- pobriše polito tekočino z manjšo krpo ali rokavičko
- odnese krožnik k mizi/od mize
- samostojno pije iz kozarca, kjer je manjša količina tekočine
- reže mehkejšo zelenjavo in sadje s primernim nožkom (valovit, lesen ali nožza mazanje)
- sodeluje pri posameznih korakih peke in kuhanja

## V KOPALNICI

- se počese
- si ob pomoči umije zobe
- si umije roke
- pomaga pospraviti igrače za kopanje
- prinese in obesi brisačo

## STARŠ:

- otroku nudim precej opore
- spodbujam samostojnost kjer je mogoče
- otroku s počasnimi gibi pokažem vsako dejavnost
- premorem veliko potrpljenja
- sem prizanesljiv do sebe

18-36 mesecev

# POVABIM OTROKA, DA:

## V OTROŠKI SOBI

- pomaga pospraviti ali preobleči posteljo
- si izbere oblačila (2 možnosti izbire)
- se z manj pomoči odraslega obleče
- pospravi igrače na svoje mesto



## DRUGO

- pripravlja manjše šopke cvetlic s sprehoda
- pomaga s pakiranjem in nošenjem nahrbtnika
- si obleče plašč/jakno/jopico
- si obuje čevlje na ježka
- pomaga zaliti rože
- pospravi svoje igrače in knjige na svoje mesto
- z brisalcem čisti okna
- napolni/izprazni pralni/sušilni stroj
- razvršča oblačila/nogavice po barvah
- pomaga brisati prah

\*spodbujamo proces, po potrebi preverimo in ponudimo pomoč

## V KUHINJI

- si pripravi malico
- opere sadje in zelenjavo
- olupi in nareže banano, mandarino ali pomarančo
- ob pomoči nareže jabolko
- ob pomoči olupi in nareže različno surovo in kuhano zelenjavo
- iztisne pomarančni sok
- pripravi mizo/pospravi mizo
- pobriše mizo
- pomete po tleh
- uporabi omelo in smetišnico
- si natoči vodo iz pitnika/nizke pipe
- pomaga zlagati posodo v/iz pomivalnega stroja
- sodeluje pri posameznih korakih peke in kuhanja

## V KOPALNICI

- si obriše nos
- si umije zobe
- se umije po telesu
- si umije obraz
- uporablja kahlico ali stranišče

\*spodbujamo proces, po potrebi preverimo in ponudimo pomoč

## STARŠ:

- otroku nudim precej opore
- spodbujam in omogočam samostojnost kjer je mogoče
- otroku s počasnimi gibi pokažem vsako dejavnost
- premorem veliko potrpljenja
- sem prizanesljiv do sebe
- **za otroka te starosti je predvsem pomemben proces, in ne končen rezultat**

\*ideje dobivam tudi pri prejšnjih starostih

#nazajkotroku

3-4 leta

# POVABIM OTROKA, DA:

## V OTROŠKI SOBI

- pospravi posteljo tako, da poravna odejo
- pospravi čista oblačila v omaro ali predal
- se v veliki meri obleče brez pomoči odraslega



## DRUGO

- pomaga nahraniti domačo žival
- pomaga pri ločevanju odpadkov
- pomaga zlagati oprano perilo in nogavice
- pomaga sesati z manjšim sesalnikom
- pomaga pri vrtnarjenju
- se z minimalno pomoči uredi za odhod od doma
- briše prah

#nazajkotroku

## V KUHINJI

- ob pomoči pospravi posodo iz pomivalnega stroja
- peče z nami in ob pomoči sam odmerja sestavine
- samostojno olupi in reže zelenjavo in sadje z varnim nožem
- pomaga pri kuhanju, na primer priprava pizze, lazanje, omlete
- samostojno pripravi in pospravi za seboj, v kolikor ima dostop do pripomočkov
- samostojno počisti za seboj

## V KOPALNICI

- uporablja stranišče in se sam obriše
- potegne vodo na stranišču
- ločuje umazano mokro perilo od suhega
- si umije lase

\*spodbujamo proces, po potrebi preverimo in ponudimo pomoč

## STARŠ:

- otroka vključujem v vsakdanja opravila
- otroku predstavljam nove izzive
- imam veliko vero v otrokove zmožnosti

\*ideje dobivam tudi pri prejšnjih starostih

4-6 let

# POVABIM OTROKA, DA:

## V OTROŠKI SOBI

- pospravi posteljo
- pospravi čista oblačila v omaro ali predal
- se obleče brez pomoči odraslega
- skrbi za red v svoji sobi
- se samostojno igra (začne se domišljajska igra)



## DRUGO

- nahrani domačo žival
- pomaga pri ločevanju odpadkov
- zлага oprano perilo in nogavice
- sesa s sesalnikom
- pomaga pri vrtnarjenju
- se samostojno uredi za odhod od doma

#nazajkotroku

## V KUHINJI

- pospravi posodo iz pomivalnega stroja
- peče z nami in sam odmerja
- samostojno oluplja in reže zelenjavo in sadje
- pomaga pri kuhanju, na primer priprava pizze, lasanje, omlete
- samostojno pripravi in pospravi za seboj
- samostojno počisti za seboj
- samostojno pripravi bolj preprosto kosilo za celotno družino
- postreže kosilo družinskim članom

## V KOPALNICI

- uporablja stranišče in se sam obriše
- potegne vodo na stranišču
- ločuje umazano perilo
- si umije lase

## STARŠ:

- otroka vključujem v vsakdanja opravila in mu dajem več odgovornosti
- otroku predstavljam svet skozi preproste znanstvene poiskuse in s pomočjo enciklopedije
- se vsakodnevno učim od svojega otroka
- sem iskren z otrokom in v redu je, če mu povem, da česa ne znam/ne zmorem

\*ideje dobivam tudi pri prejšnjih starostih